

ŞEHİT HACI MEHMET SIRMA İMAM HATİP ORTAOKULU

ÇOCUKLARDA SALDIRGAN DAVRANIŞLARIN ÖNLENMESİ

Unutmayalım ki; çocuğunuza
verebileceğiniz en değerli şey
zamanınızdır.



Çocuklarda Saldırgan Davranışlar

Saldırganlık, çocuğun genellikle kendi akranlarına ve başkalarına vurması, ısırması, tekmelemesi, eşyaları fırlatması ve tükürmesi gibi zarar vermeyi hedefleyen davranışlarda bulunmasıdır. Önemli olan bu duygunun doğuştan tüm insanlarda olduğunun bilinmesi ancak kontrol altında tutulabilmesidir.

Çocuklarda Saldırgan Davranışların Nedenleri

- 1-Saldırgan davranışların ebeveynler tarafından ödüllendirilmesi. Geleneksel kültürün, erkek çocuğun saldırganlığını onaylaması
- 2-Çocuğun yetişkinlerden katı ceza, anlayışsızlık ve yetersiz sevgi görmesi
- 3-Aile içindeki sorunlar, anne babanın sürekli tartışması, kavga etmesi ve saldırgan davranışlar sergilemesi
- 4-Televizyon ve kitle iletişim araçlarının olumsuz etkisi
- 5-Ana-baba tutumlarının olumsuzluğu, çocukla aralarındaki iletişimin iyi olmaması
- 6-Çocuğun ana-babasından dayak yemesi
- 7-Çocuğun kendine güveninin olmaması veya baskı altında olması



Çocuklarda Saldırgan Davranışlarının Önlenmesi İçin Öneriler

- Her şeyden önce anne-baba çocuğa saldırganlık modeli olmamalıdır.
- Çok fazla saldırgan davranışlara tolerans gösterilmemelidir. Çocuğun istekleri bu tip davranışlar yapınca yerine getiriliyorsa, çocuk isteklerini yaptırmada araç olarak görmeye başlar.
- Saldırgan davranışlar kesinlikle dayakla cezalandırılmamalıdır.
- Çocuk gergin ve sinirliken onunla tartışmamalı, sakinleşmesini beklemeli ve daha sonra davranışı ile ilgili konuşulmalıdır.
- Çocuğa sosyal olgunluğuna uygun çeşitli sorumluluklar verilmeli, başarabileceği kadarıyla bir çok şeyleri başlatıp, bitirmesi sağlanmalıdır. Çocuk başarıma duygusunu yaşamalıdır.
- Çocuğa bu davranışın dezavantajları gösterilmelidir. Saldırgan davranışları ile isteklerini elde edemeyeceğini anlamalı, istediği şeyleri kaybettiğini görmeli ve yaşamalıdır.
- Olumlu davranışı pekiştirme: Anne-baba ve diğer yetişkinler çocuğun olumlu davranışını görüp, olumsuz davranışı görmemezlikten gelmelidir.
- Çocuğun dışarıda oynamasına izin vermek, bu 8 çocuğun gerilimini azaltır ve enerjisini boşaltma imkanı sağlar.
- Saldırgan davranış diğer çocukların güvenliğini ciddi bir şekilde tehdit etmedikçe bu davranışın üstünde durmamak gerekir.
- Çocuk saldırgan modellerle karşı karşıya getirilmemelidir. TV'deki şiddet içeren programları seyretmesi engellenmelidir. Eğer kesinlikle engel olunamıyorsa, ana-baba çocukla birlikte seyrede - rek şiddetin sonuçlarını tartışabilirler.
- Kızgınlıktan kurtulmak için alternatifler bulunabilir. Yumruklanabilen kil, çakılabilen çiviler, resim çizme, boyama çocuğun kızgınlık duygularını kontrol altına almayı sağlayabilir. Ayrıca futbol, basketbol gibi sporlar kabul gören çıkış yollarıdır.

ÇOCUKLARIMIZIN DİJİTAL MAHREMİYETİNİ NASIL KORURUZ?

Bu dünyada her şeyi en özeline sahip milyonlarca çocuk var... Onlardan biri sizin evinizde yaşıyor..

- İnternet çocuğunuzun öğrenmesi veya eğlenmesi için iyi bir araç olarak görünse bile sayısız risk barındırmaktadır.
- Anne Baba olarak yapabileceğiniz en iyi şey internet güvenliği hakkında onunla bir konuşma başlatmaktır.
- Çocuğunuzun internette güvenle gezindiğini düşünüyor olabilirsiniz ancak teknolojinin gelişmesi ve şiddetin artmasıyla birlikte her gün sayısız riskler belirmektedir.

1. Çocuklarınızın Mahremiyetine Saygı Duyun!

- Çocukların Mahremiyetini ihlal eden fotoğraflar paylaşmayın.
- Çocuk pornografisinin, istismarcıların ve pedofillerin varlığını unutmayın.

2. Ekransız Alanlar Oluşturun!

- Çocuğunuzun uyuduğu odada hiçbir teknolojik cihaz bulundurmuyun.
- Evde interneti ortak bir cihazdan kullanın.
- Dijital ortamlarda edindikleri arkadaşlarını araştırın.

3. Sosyal Faydayı Gözetin!

- Paylaşım yapmadan önce sonucunu düşünün.
- Neyi, neden, nasıl ve niçin paylaştığınızı sorgulayın.
- Paylaşımlarda toplumsal faydanın sağlanmasını amaçlayın.
-

4. Gizlilik ve Güvenliği Önemseyin!

- Ev ve aile hayatına ilişkin görüntüler paylaşmayın.
- Adres, konum ve kişisel bilgilerinizi paylaşmayın.
- Herkese açık paylaşımlar yapmayın.

5. Kullanım Amaçları Belirleyin!

- Eğitim Alma, Ödev yapma,
- Oyun vb.
-

6. Kontrol Sağlayın!

- Video kanallarını titizlikle seçin.
- Web sitelerini belirleyin.
- İçeriklerin yaşına uygunluğunu kontrol edin.

7. Sınırlarınızı Oluşturun!

- Beğenilme, takipçi artırma gibi amaçlardan uzak durun.
- Mahremiyet, gizlilik ve sınırların bilinmesidir.
- Hayatınızı yaşayın ve bunu gizli tutun.

"HİÇBİR ŞEY
ÇOCUĞUNUZUN RUH
SAĞLIĞINDAN DAHA
ÖNEMLİ DEĞİLDİR.
EN ÖNEMLİ DESTEK
SEVİGİDİR"